

## **„WODA” (Autor: Agata Dziechciarczyk)**

Woda – to bardzo cenna ciecz  
Z niej człowiek zbudowany jest.  
Zwierzętom, roślinom bardzo potrzebna  
Do życia ludziom po prostu niezbędna.

Bez niej nie byłoby życia na Ziemi  
Dlatego wodę, co dzień pijemy.  
Wodą myjemy się dokładnie  
By poczuć się świeżo i pachnieć ładnie.

Woda gasi pragnienie tym, co na upale  
Bez niej mama zupy nie nastawi wcale.  
W wodzie możesz pływać, jak srebrzysta ryba  
Do kąpieli w wannie także Ci się przyda.

Kwiaty nią podlejesz i odgród warzywny  
By był urodzajny oraz bardziej żyzny.  
Napoisz zwierzęta, gdy mają pragnienie  
I schłodzisz ich skórę, gdy świecą promienie.

Woda gasi pożar w domu, sadzie, lesie,  
Gdy ogień po wszystkim dokoła się niesie.  
Jest potrzebna także w pracach różnych wielu:  
Na budowie, w przemyśle drogi przyjacielu.

Lecz, tak jak potrzebna, woda jest dla wszystkich  
Może się okazać zagrożeniem bliskim.  
Gdy jest jej za dużo, też nie dobrze przecież  
I na pewno z wiadomości dobrze o tym wiesz.

Może być ogromną falą jak tsunami,  
Co zabiera wszystko pogrąża w otchłani.  
Wirem groźnym w rzece, lub na morzu sztormem,  
Gdy wiatr targa wodą fale są ogromne.

Gdy za dużo pada deszczu na ulice,  
Ulewny deszcz z nieba zalewa piwnice.  
Woda, żywioł z nieba, w ilości zebrana  
Wychodzi za brzegi i jest rozlewana.

Rozmywa stoki, osuwa domy,  
Zabiera ludzi i samochody.  
Porywa z prądem i ławki drzewa,  
Gdy deszcz za długo leje z nieba.

Czasem, gdy zimno zamienia się w lód  
I kostki lodu padają na bruk,  
Niszczą auta, kwiaty i drzewa.  
Gradu na głowy nam nie potrzeba.

Gdy pływasz w wodzie, też bywa zdradliwa.  
Wystarczy jedna nieuwagi chwila.  
Więc, choć wodę lubisz i jest nam potrzebna,  
Trzeba z nią uważać to rzecz bardzo pewna.

Inscenizacja z wykorzystaniem mapy Polski **„GDZIE STRUMYK PŁYNIE Z WOLNA”**  
**Dorota Kluska )**

***Dzieci:***

A kim ty jesteś?

**Strumyk:**

Strumykiem małym  
I w najpiękniejszych tych okolicach  
pływam i skaczę sobie po górach  
szybko i zwinnie niczym kozica.

***Dzieci:***

Kogoś widziałeś, komuś pomogłeś?

**Strumyk:**

Tak! Napoiłem dwóch taterników,  
Cztery baranki i dwie owieczki,  
Co je gnał pasterz po wielkiej hali  
I były jeszcze trzy góraleczki.

Nie ma, jak woda prosto ze źródła  
Świeża, kojąca, chłodna troszeczkę ...  
Czy chcesz spróbować? No to zapraszam –  
tu, przy strumyku usiądź chwileczkę.

Tymczasem zmykam, bo szkoda czasu  
I płynę dalej, byle przed siebie ....  
Jak Pendolino, co gna po torach  
Albo jak chmurki płyną po niebie.

***Dzieci:***

Płyn, płyn, strumyczku przez lasy, pola,  
Pewnie przed Tobą droga daleka.

***Dzieci:***

Lecz... Zaraz, zaraz..., gdzie on się podział?

Nie ma strumyka..., płynie już rzeka!

***Rzeka:***

Tak, jestem rzeką, urosłam trochę,  
Płynę przed siebie, gdzie nurt mnie niesie,  
Czasami wolniej, a czasem szybciej,  
Gdy czarna chmura deszcze przyniesie.

***Dzieci:***

O czym opowiesz rzeczko niewielka

***Rzeka:***

O tym, co widzę na swojej drodze,  
O wsiach i miastach, które wciąż mijam.  
O drzewach, które dzięki mnie rosną,  
O tym, jak wzrastam i się rozwijam.

Płynę przez wioski, płynę przez miasta,  
Nie zatrzymuję się jednak wcale,  
I nowe miejsca ciągle poznaję,  
Żegnam się z wami i płynę dalej.

Lecz ważne rzeczy chcę wam przekazać,  
Więc posłuchajcie mnie, drogie dzieci  
Dbajcie o zdrowie, czyste powietrze,  
Nie wyrzucajcie do rzeki śmieci.

Rzeka nie służy też do kąpieli,  
Nie jest basenem, to oczywiste.  
Nurt bywa szybki, dno jest nierówne,  
No i na pewno nie jest przejrzyste.

***Dzieci:***

Zapamiętamy, zastosujemy,  
I dziękujemy za to spotkanie.  
Wraz z szumem wiatru i nurtem twoim  
Wszyscy wesoło dziś zaśpiewamy.

***Dzieci:***

I odpłynęła rzeczka niewielka  
Ciekawe, dokąd?  
Tego nie wiem.  
Lecz wiem na pewno, że płynie dalej.  
Z pełną energią, prosto przed siebie.

***Dzieci:***

Spotkać ją można teraz w Krakowie,

Znowu urosła i zwie się Wisła.  
Podziwia Wawel, zamek królewski,  
Opowiedz Wisło, skąd do nas przyszłaś?

***Wisła:***

Płynęłam długo przez miasta, wioski,  
I podziwiałam piękne widoki,  
I dołączały do mnie po drodze,  
Rzeki, strumyki, małe potoki.

A gdy urosłam już całkiem duża,  
To przy płynęłam tu, do Krakowa,  
Teraz powiedzieć już mogę śmiało,  
Że jestem taka ... rzeka miastowa.

***Dzieci:***

Gdzieś jeszcze płyniesz, czy tu zostajesz?

***Wisła:***

Będę podziwiał krakowskie miasto,  
Ale popłynę jeszcze gdzieś dalej.  
Odwiedzę miasta większe i mniejsze  
I oczywiście będę w Warszawie.

A potem dalej, dalej przed siebie  
Kolejne minę po drodze miasta,  
I płynąć będę przez dni i noce,  
W końcu zawitam do miasta Gdańska.  
A gdy już będę naprawdę duża,  
Zmienię się w morze, co Bałtyk się zwie.  
I będę trochę bardziej słona  
Bo każde morze słone jest.

***Bałtyk:***

Kto by przypuszczał, że jeszcze kiedyś  
Byłam strumykiem takim niewielkim.  
A dzisiaj ludzie stoją na brzegu  
I mówią do mnie: „Jesteś wielki”.  
Wraz z szumem fal dodam na koniec,  
Że zawsze warto mieć marzenia,  
A kiedy się w coś mocno wierzy,  
Można doczekać ich spełnienia!

## ZAGADKI

Zwykle się rozlewa, leje,  
czasem jak kamień twardnieje.  
Bez niej trawy usychają,  
a zwierzęta umierają. /**woda**/

Raz pływa po sobie, to znów w obłok się zmienia.  
A wszystko w zależności od stanu skupienia.  
Chodzi w nas, myje nas, poi ludzi, pole, las  
Zwykle się rozlewa, leje  
Czasem jak kamień twardnieje,  
Bez niej trawy usychają,  
Zwierzęta i ludzie umierają. /**woda**/

Służy do mycia, służy do picia,  
Bez niej na Ziemi nie byłoby życia /**woda**/

Gdy go długo nie ma  
Wszyscy narzekają,  
A gdy przyjdzie, pod parasol  
Przed nim się chowają. /**deszcz**/

Jak ten przedmiot się nazywa?  
Jest za mały, by w nim pływać.  
Lecz, gdy woda z kranu ciurka  
Biorę kąpiel, daję nurka. /**wanna**/

Podczas pogody  
Błękitem się mieni  
A podczas sztormu  
Burzy się i pieni. /**morze**

Co to za zagadka:  
Woda twarda, gładka? /**lód**/

Spogląda z wysoka na kurki na wannę.  
Gdy go używasz, udaje fontannę /**prysznic**/

Jest biała, siedzi w tubie,  
Zęby nią czyścić lubię. (PASTA DO ZĘBÓW)

Co to jest - na pewno wiesz, najeżona jest jak jeż.  
Lecz nikogo nie kłuje, tylko zęby szoruje. (SZCZOTECZKA DO ZĘBÓW)

Kolorowa, kwadratowa, albo biała bywa.  
W kieszeni ją nosisz, często jej używasz (CHUSTECZKA DO NOSA)

Rozpuszczam się w wodzie, ubywa mnie co dzień.  
Kto o czystość dba, ten mnie dobrze zna. (MYDŁO)

Kot ma długie, ostre, często nimi drapie.  
Wystrzegaj się bardzo, żebyś nie miał takich. (PAZNOKCIE)

Chociaż mam zęby, to nic nie jadam  
Tylko splecione włosy układam (GRZEBIEŃ)

Kim jestem? Pytam ciebie!  
Patrząc na mnie - widzisz siebie (LUSTERKO)

Do suchej nitki moknie nieraz,  
Gdy po kąpieli ciało nim wycierasz (RĘCZNIK)

Na głowie robi porządek.  
Powinien być zawsze czysty.  
Chociaż zębów ma rząd,  
Nie bywa u dentysty. (*grzebień*)

Burzy się i pieni,  
Stasia nawet odmieni. (*mydło*)

Przyjemnie pachnie, ładnie się pieni,  
a brudne rączki w czyste zamieni. (*mydło*)

# PROPOZYCJE DLA RODZICÓW:

## PORANKI FREBLOWSKIE DLA DZIECI.

Każdego dnia (od poniedziałku do piątku) na fanpage (<https://www.facebook.com/FROEBELpl/>) o godzinie 10:00 zapraszamy wszystkie dzieci przed ekrany.

Zajęcia potrwać około 15 minut i będą tak realizowane, że dzieci w wieku przedszkolnym spędzą z nami bardzo fajny czas.

**Zajęcia, które się już odbyły możecie obejrzeć na naszym facebooku:**

[https://www.facebook.com/search/videos/?q=froebel.pl&epa=SERP\\_TAB](https://www.facebook.com/search/videos/?q=froebel.pl&epa=SERP_TAB)

Dodatkowo po zajęciach będziemy udostępniać materiały dla dzieci, rodziców i nauczycieli - przeróżne atrakcyjne materiały do wykonania w domu :)

## Wydawnictwo PWN proponuje:

### Zabawy multimedialne NOWOŚĆ

Filmy, gry i zabawy dla przedszkolaków

[https://akademia.pwn.pl/material/2019\\_trampolinea,37276.html](https://akademia.pwn.pl/material/2019_trampolinea,37276.html)

Ćwiczenia interaktywne. Lubię wiosnę. Lubię lato

<https://akademia.pwn.pl/material/Cwiczenia-interaktywne-dodatkowe-i-rozszerzajace-dla-przedszkolakow-Lubie-wiosne-lubie-lato,36781.html>

Ćwiczenia interaktywne

<https://akademia.pwn.pl/material/Trampolina-Karty-zadaniowe-i-cwiczenia-interaktywne-na-cztery-pory-roku-Jesien-wersja-demonstracyjna,35792.html>

### Zabawy ruchowe

Zabawy z rolkami po ręcznikach

[https://akademia.pwn.pl/view/be3be7aa-e10b-4278-ac64-e65f4fea789c/37275/Zdrowy\\_przedszkolak\\_Zabawy\\_z\\_rolkami\\_po\\_recznikach.pdf](https://akademia.pwn.pl/view/be3be7aa-e10b-4278-ac64-e65f4fea789c/37275/Zdrowy_przedszkolak_Zabawy_z_rolkami_po_recznikach.pdf)

Ćwiczenia dla małych stópek

[https://akademia.pwn.pl/view/00304d2e-16ef-3ada-b5b8-d732e0f12e4d/37010/Zdrowy%20przedszkolak\\_ulotka\\_Cwiczenia%20dla%20malych%20stopek.pdf](https://akademia.pwn.pl/view/00304d2e-16ef-3ada-b5b8-d732e0f12e4d/37010/Zdrowy%20przedszkolak_ulotka_Cwiczenia%20dla%20malych%20stopek.pdf)

Piłka. Zabawy dla dzieci młodszych

[https://akademia.pwn.pl/view/532ecd67-6fc5-45fe-ae26-d78cb9b1ba3d/37115/Zdrowy%20przedszkolak\\_Pilka\\_Zabawy%20dla%20grup%20mlodszych.pdf](https://akademia.pwn.pl/view/532ecd67-6fc5-45fe-ae26-d78cb9b1ba3d/37115/Zdrowy%20przedszkolak_Pilka_Zabawy%20dla%20grup%20mlodszych.pdf)