



## **Zrób bazę z koców i poduszek**

Wiem, że przez najbliższe tygodnie, ten patent będzie u nas numerem jeden. Dziewczynki i chłopcy uwielbiają budować bazy. Zresztą kto nie lubi! Ja w dzieciństwie robiłam to samo.

## **Miasto z kartonów**

Jeśli masz w domu zalegające kartony, przydadzą Ci się jeszcze flamastry i szeroka taśma. Zbudujcie kartonowe miasto, bazę, zamek, statek piratów, a może nawet rakietę kosmiczną? Dajcie się ponieść wyobraźni niezależnie od ilości kartonów!

## **Zbuduj najwyższą wieżę z klocków**

Każdy lubi zabawy polegające na rywalizacji. Dzieci szczególnie! Na pewno macie w domu ogromny zapas klocków. Wybudujcie z nich wieżę! Jak najwyższą wieżę, a do tego w jak najkrótszym czasie!

## **Domowe zawody w kręceniu hula hop**

Kolejny pomysł na zabawy z rywalizacją to kręcenie hula hop. Komu uda się najdłużej wytrzymać, ten wygrywa. Nie masz hula hop? Skacz na skakance, odbijaj piłeczkę lub balon.

## Odbij balon jak najczęściej razy

Do tej zabawy potrzebny jest balon i kilka osób, które będą go odbijać. Liczcie ile razy uda Wam się go odbijać zanim dotknie podłogi.

## Utrudniona wersja gry z balonem

A gdyby tak spróbować odbijać balon tylko nogami? Ciekawe jaki będzie Wasz rekord?

## Skarpetkowa wojna

Na pewno masz w pralni czy w łazience taką szufladę, w której trzymasz skarpetki bez pary. U mnie jest ich już tyle, że spokojnie można z nich zrobić niezłą stertę „śnieżek”. Skarpetki zwiń w kulkę i rozpocznij skarpetkową wojnę. Uderzenie takim pociskiem nie boli, a plus jest taki, że może podczas zabawy jakimś trafem uda się kilka sparować.

## Kręgle

Co powiesz na domowe kręgle? Niech kulą będzie piłka, a kręglami butelki z wodą lub papierowe kubeczki.

## Rzut do celu

Tutaj możliwości jest naprawdę dużo! Możesz postawić kilka misek, koszyków czy papierowych talerzyków i rzucać do nich piłeczkami czy zwiniętymi w kulkę skarpetkami. Każdy koszyk to inna ilość punktów.

## Kto pierwszy na mecie

W odpowiedniej odległości ułóż dwa sznurki. Jeden z nich to linia startu, a drugi meta. Przygotujcie kostkę do gry. Zabawa polega na wykonaniu tylu skoków, ile wskaże liczba oczek. Kto pierwszy na mecie, ten wygrywa!

## Tor do skakania ręka-noga

Widziałam dzisiaj filmik z ciekawą zabawą, którą koniecznie muszę wypróbować! Na podłodze były rozłożone kartki z symbolami rąk i nóg. Po trzy w rzędzie. Dzieci przechodziły przez tor stawiając ręce i nogi na kartkach z odpowiednimi symbolami.

## Tor przeszkód

Zróbcie domowy tor przeszkód. Wykorzystajcie to co macie w domu – kartony, butelki z wodą, miski, krzesła, poduszki. Zadanie jest oczywiste – wystarczy przejść bez strącenia np. butelek podczas slalomu.

## Podłoga to lawa

Znasz taką zabawę? Dzieci często bawią się w ten sposób przemieszczając się po domu tak, aby nie dotknąć podłogi. Czasami jest to naprawdę skomplikowane!

## **Jak modelka na wybiegu**

Pamiętasz lekcje wf-u, na których nosiłaś woreczek z grochem na głowie? To też dobry pomysł na zabawę! Zamiast woreczka możesz nosić np. książki. I po każdym przejściu dokładać kolejną. Ciekawa ile uda Wam się unieść?

## **Złap zajaczka**

Światelko na ścianie tworzone przy pomocy lusterka? Nie łapią, ale sami puszczają zajaczki, które kot próbuje złapać.

## **Zabawa w chowanego**

Klasyka zawsze jest dobra, nie zależnie od wieku. Z tej zabawy chyba nigdy się nie wyrasta.

## **Poszukiwanie skarbu**

Możesz schować kilka przedmiotów, ale możesz też poprosić dziecko, żeby to ono je ukryło, a potem narysowało mapę, która doprowadzi Cię do skarbu.

## **Ciepło-zimno**

Zamiast mapy, możecie się bawić we wszystkim znane „ciepło-zimno”

## **Co zmieniło się w pokoju**

Przestaw lub schowaj jakąś rzecz. Zadaniem dzieci jest odgadnięcie czego brakuje lub co zmieniło się w pokoju. Dobra zabawa na spostrzegawczość.

## **Znajdź kolory**

Zadanie polega na poszukiwaniu w pomieszczeniu przedmiotów w odpowiednim kolorze. Wyniki możecie notować lub zapamiętywać. Ciekawe komu uda się dostrzec najwięcej!

## **Wylosuj zadanie**

Napiszcie kilka prostych czasowników lub ciekawych zadań np. „poruszaj się jak pingwin”, „skacz jak żaba”. Włóżcie je do słoika i losujcie zadania dla każdego członka rodziny.

## **Szalona impreza taneczna**

Włączcie ulubioną muzykę i tańczcie, tańczcie, tańczcie...

## **Bal przebierańców**

Wzbogaćcie poprzedni punkt o odpowiednie stroje. Niech każdy naszykuje sobie przebranie.

## **Zabawna sesja foto**

Zróbcie zabawną sesję foto w przebraniach, z własnoręcznie stworzonymi gadżetami lub z tabliczką

z zabawnym napisem. Co jakiś czas robimy sobie takie sesje z „zabawnymi memami”.

## **Przedstawienie pluszaków**

Najlepsza zabawa to ta, w której dzieci nie działają wg instrukcji, tylko same je tworzą. Niech spróbują wyreżyserować przedstawienie. Aktorami będą ulubione pluszaki. Z tego może wyjść coś naprawdę niesamowitego!

## **Animacje poklatkowe**

Pobawcie się w fotografów. Układajcie przedmioty czy zabawki tak, aby robić im zdjęcia w różnych konfiguracjach np. przesunięte o kilka centymetrów. Gdy szybko przewiniesz zdjęcia na aparacie czy laptopie, zobaczysz, że udało Wam się stworzyć krótką animację.

## **Kalambury**

Prosta, ale niesamowicie wciągająca gra w zgadywanie. Twórzcie drużyny, odgadujcie hasła i świetnie się przy tym bawcie!

## **Kółko i krzyżyk, Statki czy Państwa i Miasta**

By dobrze się bawić czasami wystarczy kartka i długopis. Wymienione przeze mnie gry doskonale sprawdzają się nie tylko w podróży, ale również w domu!

## **Układamy puzzle**

Puzzle to kolejny element, który pozytywnie zajmuje nam czas.

## **Gry planszowe**

Tutaj jednak nikt nie odpuszcza! Uwielbiamy grać w planszówki.

## **Zróbmy sobie grę**

Pomysł stworzenia własnej gry. Plansza, kostka, pionki i zadania. Ale jakie zadania! - ugotować jajko, tańczyć jak w *Fortnite* czy biegać wokół stołu. Namówcie dzieci do stworzenia własnych gier. Na pewno będzie ciekawie ?

## **Dokończ rysunek**

Zacznij rysować, a potem poproś dziecko, aby domalowało jakiś element i podało Ci kartkę. Po kawałeczku stworzycie wspólnie ciekawe dzieło.

## **Książeczki z zadaniami**

Gdy nie mamy pomysłu co robić, wracamy do książeczek z zadaniami. Ostatnio na topie są u nas zadania z rebusami, szczególnie te trudniejsze, gdzie trzeba najpierw dopasować obrazek i litery, aby powstał nowy wyraz. Szczegóły i plik znajdziecie

## Nauka programowania

Jakiś czas temu trafiłam na ciekawy blog, który uczy dzieci programowania w Scratchu. Powoli zabieramy się za zadania i tworzenie własnych gier. To również świetna zabawa!

## Domowe eksperymenty

Nic tak nie zajmuje dzieci, jak porcja domowych eksperymentów! Szczególnie tych z wodą! <https://www.mamawdomu.pl/2018/08/eksperymenty-z-lodem.html>

## Domowe masy plastyczne

Czy wiesz, że w łatwy sposób stworzysz własną ciastolinę, mannolinę czy ciecz nienewtonowską? Spróbuj koniecznie. Instrukcje znajdziesz <https://www.mamawdomu.pl/category/tworzymy/sensoryka>

## Wpuść dzieci do kuchni

Dzieci bardzo lubią pomagać w kuchni. To forma nauki w wersji praktycznej, czyli tej najbardziej potrzebnej. My dla przykładu piekliśmy dzisiaj bułeczki. W całym domu pachniało jak w piekarni! I obiecuję, że w najbliższym czasie, nie poprzestaniemy na bułeczkach!

## Chłopaki do garów

W kuchni można nie tylko piec, ale np. imprezować! Przecież w szafkach jest tyle instrumentów muzycznych: garnki, łyżki, pokrywki itp. Tylko droga mamo, lepiej zaopatrzyć się w stopery ?

## Pieczątki z ziemniaków

Co jeszcze znajdziemy w kuchni? Ziemniaki, z których w łatwy sposób zrobicie pieczątki! To zabawa mojego dzieciństwa i dzieciństwa moich dzieci, ale warto co jakiś czas do tego wracać.

## Domowy ogródek

Gdy i tak musicie spędzić trochę czasu w domu, warto zająć się roślinami. Na parapecie rośnie nam już szczypiorek i fasola. Z tą fasolą to temat na kolejny wpis, bo trochę przy niej poeksperymentowaliśmy. Niebawem pokażę efekty!

## Bańki mydlane

Kolejna rzecz, która nie wychodzi z mody, i z której się nie wyrasta. Zróbcie płyn do baniek mydlanych! Instrukcja <https://www.mamawdomu.pl/2017/05/banki.html>

## Skręć – rozkręć

Dzieci zawsze interesuje co jest w środku. Może masz w domu stare zepsute radio, aparat czy laptopa? Pozwól dziecku obejrzeć mechanizm, rozkręcić, a później skręcić stary sprzęt. To również ciekawa forma spędzania wolnego czasu.

## **Samoloty i łódki z papieru**

Pamiętasz jeszcze jak składało się samoloty czy łódki z papieru? Może warto sobie przypomnieć i pokazać dzieciom.

## **Kino domowe**

Przygotujcie popcorn czy inne drobne przekąski, usiądźcie na kanapie lub we wcześniej zbudowanej bazie i obejrzyjcie rodzinne seans. Jaką bajkę wybierzecie?

Powodzenia!